

## Babinsa Demit Koramil 09 Jatirogo Tuban Hadiri Kegiatan Germas Wujudkan Masyarakat Hidup Sehat

Basory Wijaya - [TUBAN.JENDELAINDONESIA.COM](http://TUBAN.JENDELAINDONESIA.COM)

Oct 15, 2022 - 13:15



TUBAN, – Untuk mendukung kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas), Babinsa Koramil 09 Jatirogo Kodim 0811 Tuban Sertu Wiji Menghadiri Pembinaan & Pembentukan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) di Balai Desa Demit, Kecamatan Jatirogo, Kabupaten Tuban, Sabtu (15/10/2022).





Sertu Wiji dalam Sambutannya mengatakan, Germas merupakan sebuah gerakan yang bertujuan untuk membentuk masyarakat agar berperilaku hidup sehat.

“Kegiatan Germas kali ini bertujuan agar kesehatan Warga tetap terjaga dan untuk kegiatan hari ini kami berharap terus berlanjut kedepannya sehingga banyak bermanfaat untuk kesehatan bersama,” Ucapnya.

Tampak hadir dalam kegiatan Pembinaan & Pembentukan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat ini, Kepala UOBF Puskesmas Jatirogo, Pj Kepala Desa Demit Beserta Perangkatnya, Team Germas dr UOBF Puskesmas Jatirogo, Babinsa Demit, Bhabinkamtibmas Demit, Ketua BPD Beserta anggotanya, Bidan Desa Demit, Ketua RT/RW Se Desa Demit, dan Ibu” Kader Posyandu Desa Demit

Kepala UOBF Puskesmas Jatirogo, dr. Abdullah Khamdi mengatakan, perubahan pola hidup Masyarakat yang makin modern menjadi salah satu dasar Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat) yang dicanangkan oleh Kementrian Kesehatan.

“Dalam kehidupan sehari-hari, praktik hidup sehat merupakan salah satu wujud revolusi mental, Germas mengajak Masyarakat untuk membudidayakan hidup sehat agar mampu mengubah kebiasaan buruk atau perilaku yang tidak sehat”.

Kata dr. Abdullah Khamdi.

Sementara itu dalam kesempatan yang sama, Pj.Kepala Desa Demit Bpk. Zaeny SH, mengucapkan terimakasih kepada seluruh Undangan yang telah menyempatkan waktunya untuk hadir dan mengikuti kegiatan Germas ini, sehingga kegiatan ini berjalan dengan lancar dan tertib.(Pendim0811)